Houston Heart Health
Dedicated to excellence in cardiovascular care

Instrucciones para su prueba de esfuerzo

Prueba de esfuerzo cardíaco en caminadora

Fecha de la cita _____ Hora _____

4000 Garth Rd, Suite 200, Baytown, TX 77521 • (713) 899-0298

¿En qué consiste el estudio?

Esta prueba muestra cómo responde su corazón al ejercicio. El equipo mide su presión arterial y registra la actividad eléctrica del corazón mientras usted camina en una caminadora.

Antes de su cita

Use ropa cómoda y zapatos deportivos. Siga las indicaciones que le dé el consultorio sobre alimentos, bebidas y medicamentos. No suspenda ningún medicamento por su cuenta. Si usa un inhalador, tráigalo.

Qué puede esperar

Le colocarán parches adhesivos en el pecho para registrar un electrocardiograma (ECG) y un brazalete en el brazo para medir la presión. Comenzará caminando despacio. La velocidad y la inclinación aumentarán poco a poco. Avise de inmediato si siente dolor en el pecho, falta de aire o mareo. El equipo seguirá vigilándolo durante la recuperación. Reserve alrededor de una hora para la cita.

Declaración del paciente

He leído y entiendo el requisito de confirmar mi cita.

Nombre del paciente _____

Firma del paciente o de su representante autorizado

_____ Fecha _____